

REGULAMIN KORZYSTANIA Z TĘŻNI SOLANKOWEJ

Postanowienia ogólne

1. Tężnia solankowa jest obiektem ogólnodostępnym.
2. Korzystanie z tężni solankowej jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Osoby naruszające porządek publiczny, nierespektujące przepisów regulaminu tężni solankowej, mogą zostać zmuszone przez służby porządkowe do opuszczenia terenu tężni lub pociągnięci do odpowiedzialności.
4. Na terenie tężni solankowej obowiązuje całkowity zakaz:
 - a) spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających, w tym palenia papierosów
 - b) wstępu osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających,
 - c) hałaśliwego zachowania, zakłócającego atmosferę wypoczynku i relaksu,
 - d) wprowadzania i przebywania zwierząt,
 - e) dewastowania elementów i wyposażenia, stanowiącego integralną część tężni solankowej oraz elementów małej architektury,
 - f) zaśmiecania terenu oraz wrzucania śmieci do niecki zbiornika solankowego,
 - g) wlewania płynów do niecki zbiornika solankowego, zwłaszcza napojów, detergentów itp.
 - h) spożywania posiłków, picia napojów,
 - i) palenia ognisk oraz używania materiałów pirotechnicznych oraz chemicznych.
5. Teren tężni jest monitorowany.
6. Dzieci do ukończenia 7 roku życia mogą przebywać na terenie tężni solankowej wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich
7. Za dewastację elementów wyposażenia obiektu obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości wyposażenia.
8. Utrzymujący obiekt nie odpowiada za wypadki i kontuzje spowodowane nieprzestrzeganiem regulaminu tężni solankowej oraz poleceń obsługi obiektu.
9. Ewentualne uwagi dotyczące pracy tężni solankowej należy zgłaszać: Urzędu Miasta i Gminy Koszyce tel. 413514048 w.108

Zasady korzystania z Tężni Solankowej

1. Osoby korzystające z tężni solankowej są zobowiązane do zapoznania się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do korzystania z tężni.
2. Czas jednorazowej sesji inhalacyjnej nie powinien przekraczać 45min.
3. Korzystanie z tężni solankowej osób leczących się na choroby przewlekłe powinno być skonsultowane z lekarzem.
4. Z Tężni Solankowej mogą korzystać jedynie użytkownicy, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z sesji inhalacyjnych w ramach przedmiotowego obiektu. Każdy użytkownik korzystający z walorów zdrowotnych tężni solankowej, przebywa w jej otoczeniu na własną odpowiedzialność.

Główne wskazania do korzystania z tężni to:

1. Przewlekłe, nawracające stany zapalne górnych i dolnych dróg oddechowych (np. astma)
2. Skłonność do sezonowych infekcji dróg oddechowych.
3. Alergie.
4. Nadciśnienie tętnicze.
5. Nerwice.
6. Niedoczynność tarczycy
7. Praca lub przebywanie w znacznym zapyleniu.
8. Palenie papierosów.

Przeciwwskazaniami do korzystania z tężni solankowej to:

1. Nadwrażliwość na jony zawarte w solance
2. Zaawansowane postaci astmy i choroby obturacyjnej płuc.
3. Ostre choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą.
4. Nadczynność tarczycy.
5. Zaostrzenia choroby wieńcowej, w tym stany po świeżo przeżytym zawale mięśnia sercowego.
6. Gruźlica płuc;
7. Zaawansowana niewydolność oddechowa.
8. Zaawansowana niewydolność krążenia.